

# Avortement à l'Aide des Comprimés de Misoprostol

UN GUIDE POUR TOUTES LES PERSONNES ENCEINTES QUI CHERCHENT À GÉRER ELLES-MÊMES LEUR AVORTEMENT (AAG – Avortement Auto-Géré)

Ce guide conçu en se basant sur des preuves a été développé par la Coalition Internationale pour la Santé des Femmes (IWHC) et a bénéficié des dernières directives de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et de la Fédération Internationale de Gynécologie et d'Obstétrique (FIGO). Ce guide explique comment les personnes enceintes peuvent mettre fin à une grossesse avec le misoprostol, car tout le monde a le droit à un avortement en toute sécurité.

## AVANT L'AAG

Les personnes enceintes qui ont un dispositif contraceptif intra-utérin (DIU) doivent se le faire retirer ou bien le retirer elles-mêmes avant d'utiliser le misoprostol.

## MATÉRIEL ET ASSISTANCE

1. 12 comprimés de 200 mcg de misoprostol
2. Des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) contre la douleur comme l'ibuprofène, à prendre avant et pendant le processus
3. Serviettes/protections hygiéniques
4. Eau
5. Certaines personnes enceintes trouvent qu'il est utile d'avoir quelqu'un à leurs côtés pour les accompagner lors d'un avortement auto-géré (AAG), en particulier pour les avortements après 12 semaines

## GUIDE POUR LES GROSSESSES DE PLUS DE 12 SEMAINES

*Vous aurez probablement des saignements plus importants que ceux des règles. C'est normal. Ayez un stock de serviettes/protections hygiéniques sous la main pour les utiliser. Les saignements et les contractions utérines peuvent commencer dans les 30 minutes suite à cette première étape ou peuvent parfois survenir plus tard. Les AINS comme l'ibuprofène peuvent être pris avant et pendant le processus. Si les saignements et les contractions ne démarrent pas dans les trois heures, passez à l'Étape*

*Les saignements en eux-mêmes ne signifient pas que l'avortement a eu lieu, mais beaucoup de personnes enceintes peuvent savoir lorsque l'avortement est réussi. Les signes de la grossesse (nausées, sensibilité des seins, le besoin d'uriner, etc.) ont disparu et/ou elles ont vu l'embryon sortir. Pour confirmation, un test de grossesse peut être effectué deux semaines après l'avortement.*

### ÉTAPE 1

Placez quatre comprimés de 200 mcg (au total 800 mcg) de misoprostol sous la langue ou dans la joue. Gardez les comprimés en bouche pendant 30 minutes afin de les dissoudre. Avalez les morceaux restants avec de l'eau après 30 minutes.

### ÉTAPE 2

Placez quatre comprimés de 200 mcg (au total 800 mcg) de misoprostol sous la langue ou dans la joue. Gardez les comprimés en bouche pendant 30 minutes afin de les dissoudre. Au bout de 30 minutes, avalez les morceaux restants avec de l'eau.

### ÉTAPE 3

Si l'avortement ne s'est pas produit trois heures après l'utilisation de la deuxième série de comprimés, prendre quatre comprimés de 200 mcg de misoprostol de plus comme indiqué ci-dessus.

*La plupart des grossesses jusqu'à 12 semaines se terminent quelques heures après la prise du misoprostol. Plus de trois quarts des personnes enceintes ont un avortement dans les 24 premières heures. L'ensemble du processus peut être répété en cas d'échec la première fois.*

## GUIDE POUR LES GROSSESSES DE 13 - 24 SEMAINES

### ÉTAPE 1

Placez *uniquement* deux comprimés de 200 mcg (au total 400 mcg) de misoprostol sous la langue ou dans la joue. Gardez les comprimés en bouche pendant 30 minutes afin de les dissoudre. Au bout de 30 minutes, avalez les morceaux restants avec de l'eau. Attendez trois heures avant de prendre une autre dose.

### RÉPÉTEZ LES DOSES

Placez deux comprimés de 200 mcg (un total de 400 mcg) de plus de misoprostol sous la langue ou dans la joue toutes les trois heures jusqu'à ce que le fœtus et le placenta sortent. Une dose de plus (deux comprimés de 200 mcg) peut être prise si le placenta ne sort pas 30 minutes après le fœtus.

## LES SIGNES DE PROBLÈMES SONT

- Des saignements très abondants (le remplissage de plus de deux serviettes hygiéniques épaisses de grande taille toutes les heures, pendant plus de deux heures successives) ;
- Des saignements réguliers pendant plusieurs jours avec des vertiges ou des étourdissements ;
- Le début de saignements extrêmement importants deux semaines ou plus après avoir pris le misoprostol ;
- Des frissons et de la fièvre plus de 24 heures après la dernière dose de misoprostol. Cela pourrait être une infection ;
- De fortes douleurs au ventre plus de 24 heures après la dernière dose de misoprostol.

## IMPORTANT

Les prestataires de soins médicaux ne peuvent pas faire la différence entre un avortement avec du misoprostol et une fausse couche. Le misoprostol ne peut être identifié dans des prélèvements sanguins. Le personnel hospitalier pourrait vous mentir à ce sujet et signaler un avortement, y compris une fausse couche, aux autorités. L'avortement auto-géré constitue encore un crime dans de nombreux pays. Faites donc attention à ce que vous dites!