

Aborto con Píldoras de Misoprostol

UNA GUÍA PARA TODAS LAS PERSONAS EMBARAZADAS QUE BUSCAN AUTOGESTIONAR SU ABORTO (SMA)

Este guía, baseado em evidências, foi desenvolvido pela Coalizão Internacional em Prol da Saúde das Mulheres (IWHC) seguindo as orientações mais recentes da Organização Mundial de Saúde (OMS) e da Federação Internacional de Ginecologia e Obstetrícia (FIGO). Todas as pessoas devem ter o direito à assistência ao aborto seguro e esse documento explica como realizar o Autoaborto com Misoprostol.

IMPORTANTE

Pessoas grávidas com DIU (Dispositivo IntraUterino) implantado devem providenciar a retirada desse método contraceptivo antes do uso do misoprostol.

MATERIAIS E APOIO

1. 12 comprimidos de 200 mcg de misoprostol
2. Medicamentos para dor anti-inflamatórios não esteroides (AINE) como ibuprofeno para tomar antes e durante o processo
3. Absorventes higiênicos
4. Água
5. Algumas pessoas grávidas relatam que é ter alguém para acompanhá-las durante o autoaborto, especialmente para abortos após 12 semanas

GUIA PARA GRAVIDEZES ATÉ 12 SEMANAS

Você provavelmente terá um sangramento mais forte do que uma menstruação. Isso é normal. Tenha um estoque de absorventes higiênicos grandes prontos para serem utilizados. O sangramento e as cólicas uterinas podem iniciar tão rápido quanto 30 minutos após o primeiro passo ou podem levar mais tempo. O ibuprofeno, pode ser tomado antes e durante o processo. Se o sangramento e as cólicas não começarem em três horas, vá para o Passo 2.

Sangrar por si só não significa que um aborto ocorreu, mas muitas pessoas grávidas podem dizer quando o aborto foi bem sucedido. Os sinais de gravidez (náuseas, seios sensíveis, necessidade de urinar, etc.) vão embora e/ou elas veem o embrião sair. Para confirmação posterior, um teste de gravidez pode ser feito duas semanas após o aborto.

PASSO 1

Coloque quatro comprimidos de 200 mcg (no total 800 mcg) embaixo da língua ou na parte interna da bochecha. Mantenha os comprimidos na boca por 30 minutos para permitir que eles se dissolvam. Engula todos os restos com água após os 30 minutos.

PASSO 2

Após 3 horas, do Passo 1, coloque mais quatro comprimidos de 200 mcg (800 mcg no total) embaixo da língua ou na parte interna da bochecha. Mantenha os comprimidos na boca por 30 minutos para permitir que eles se dissolvam. Após 30 minutos, engula o restante com água.

PASSO 3

Se ainda não houver nenhuma expulsão após três horas depois do uso da segunda leva de pílulas, tome mais quatro comprimidos de 200 mcg de misoprostol conforme indicado acima.

A maioria das gestações de até 12 semanas é finalizada dentro de algumas horas após o uso do misoprostol. Mais de três-terços das pessoas grávidas têm o aborto nas primeiras 24 horas. O processo inteiro pode ser repetido se não funcionar da primeira vez.

GUIA PARA GRAVIDEZES DE 13 A 24 SEMANAS

PASSO 1

Insira apenas dois comprimidos de 200 mcg (400 mcg no total) embaixo da língua ou na parte interna da bochecha. Mantenha os comprimidos na boca por 30 minutos para permitir que eles se dissolvam. Após 30 minutos, engula qualquer pedaço restante com água. Aguarde três horas antes de tomar outra dose.

REPETIR DOSES

Insira mais dois comprimidos de 200 mcg (400 mcg no total) embaixo da língua ou na parte interna entre a gengiva e a bochecha a cada três horas até que o feto e a placenta saiam. Mais uma dose (dois comprimidos de 200 mcg) pode ser tomada se a placenta não sair dentro de 30 minutos após o feto.

OS SINAIS DE PROBLEMAS SÃO

- Sangramento muito intenso (encharcando mais de dois absorventes higiênicos grossos de tamanho grande a cada hora por mais de duas horas seguidas);
- Sangramento constante por dias com tonturas ou vertigens;
- O aparecimento de sangramento muito, muito intenso, duas semanas ou mais após do uso do misoprostol;
- Calafrios e febre mais de 24 horas após a última dose de misoprostol — isso pode ser uma infecção;
- Dor forte na barriga mais de 24 horas após a última dose de misoprostol.

IMPORTANTE

Os profissionais de saúde não podem dizer a diferença entre o aborto com misoprostol e o aborto espontâneo. O misoprostol não pode ser encontrado em exames de sangue. O pessoal do hospital pode mentir para você sobre isso, e pode relatar o aborto, incluindo o aborto espontâneo, às autoridades legais. O autoaborto é ainda um crime em muitos países, então tenha cuidado com o que você diz!