

الإجهاض باستخدام حبوب بالميسوبروستول

دليل لجميع الحوامل اللاتي يبحثن عن طرق للتحكم بالإجهاض الذاتي (SMA)

قبل بدء الإجهاض الذاتي SMA

يجب على النساء الحوامل اللواتي يستخدمن وسيلة منع حمل داخل الرحم (IUD) أن يتدبروا إخراجها أو أن يخرجوها بأنفسهم قبل استخدام بالميسوبروستول.

المواد والدعم

1. 12 قرص بتركيز 200 ميكروجرام من بالميسوبروستول
2. مضادات التهاب لا ستيرويدية (NSAID) مثل مسكنات الآيبوروفين لأخذها قبل وأثناء العملية
3. الفوط الصحية
4. الماء.
5. أفادت بعض الحوامل أنه من النافع أن يرافقهم شخص ما أثناء عملية الإجهاض الذاتي، خاصةً أثناء عمليات الإجهاض بعد الحمل المكتمل لـ 12 أسبوعاً

تم تطوير هذا الدليل القائم على الأدلة من قبل التحالف الدولي لصحة المرأة (IWHC) وتم تزويده بأحدث توجيهات منظمة الصحة العالمية (WHO) والاتحاد الدولي للأمراض النساء والتوليد (FIGO).

يوضح هذا الدليل كيف يمكن للحوامل إنهاء حملهم ببالميسوبروستول، لأن للجميع الحق في الحصول على الرعاية الصحية التي تتضمن حق الإجهاض مأمون.

دليل للحوامل ممن اقتربن من الـ 12 أسبوعاً

من المحتمل أن تعاني من نزيف أغزر من الدورة الشهرية. هذا أمر طبيعي جهزي بعضاً من الفوط الصحية السميكة لاستخدامها أثناء النزيف. قد تبدأ عملية النزيف وتقلصات الرحم سريعاً فقط في خلال 30 دقيقة بعد تنفيذ الخطوة الأولى أو قد يستغرق حدوث ذلك وقتاً أطول يُمكنك تناول مضادات الالتهاب اللاستيرويدية، مثل الآيبوروفين، قبل وأثناء العملية إذا لم تبدأ عملية النزيف والتقلصات في غضون ثلاث ساعات، فانتقلي إلى الخطوة 2.

النزيف بمفرده لا يعني تمام الإجهاض، ولكن يمكن للعديد من الحوامل معرفة إذا ما نجحت عملية الإجهاض وذلك عند : اختفاء علامات الحمل (الغثيان، الثدي الحساس أو المتورم، الحاجة إلى التبول، إلخ) و / أو عند رؤية خروج الجنين للمزيد من التأكيد، يمكن إجراء اختبار للحمل بعد أسبوعين من الإجهاض

الخطوة 1

ضعي أربعة أقراص بتركيز 200 ميكروجرام (إجمالي 800 ميكروجرام) تحت اللسان أو في منطقة الخد. ضع الأقرص في الفم لمدة 30 دقيقة حتى تذوب. بعد مرور 30 دقيقة ابتلعي المتبقي من الأقرص بالفم ببعض الماء. انتظري ثلاث ساعات قبل تناول جرعة أخرى.

الخطوة 2

ضعي أربعة أقراص بتركيز 200 ميكروجرام (إجمالي 800 ميكروجرام) تحت اللسان أو في منطقة الخد. ضع الأقرص في الفم لمدة 30 دقيقة حتى تذوب. بعد مرور 30 دقيقة، ابتلعي المتبقي من الأقرص بالفم ببعض الماء. انتظري ثلاث ساعات قبل تناول جرعة أخرى.

الخطوة 3

إذا لم ينتهي الحمل بعد ثلاث ساعات من استخدام المجموعة الثانية من الحبوب، خذي أربعة أقراص بتركيز 200 ميكروجرام أخرى من بالميسوبروستول كما هو موضح أعلاه.

تنتهي معظم حالات الحمل حتى 12 أسبوعاً في غضون ساعات من تناول جرعة الميسوبروستول. اكتملت عملية الإجهاض لأكثر من ثلاثة أرباع الحوامل خلال الـ 24 ساعة الأولى يمكن تكرار العملية برمتها مجدداً إذا لم تنجح في المرة الأولى

دليل للحوامل ممن اقتربن من الـ 13-24 أسبوعاً

الخطوة 1

ضعي اثنان فقط من الأقرص بتركيز 200 ميكروجرام (إجمالي 400 ميكروجرام) تحت اللسان أو في منطقة الخد. ضع الأقرص في الفم لمدة 30 دقيقة حتى تذوب. بعد مرور 30 دقيقة، ابتلعي المتبقي من الأقرص بالفم ببعض الماء. انتظري ثلاث ساعات قبل تناول جرعة أخرى.

تكرار الجرعات

ضعي قرصين إضافيين بتركيز 200 ميكروجرام (إجمالي 400 ميكروجرام) تحت اللسان أو في منطقة الخد كل ثلاث ساعات حتى يخرج الجنين والمشيمة. يمكن تناول جرعة واحدة إضافية (قرصان 200 ميكروجرام) إذا لم تخرج المشيمة في غضون 30 دقيقة بعد الجنين.

دلائل على وجود مشاكل

- نزيف شديد للغاية (امتلاء أكثر من فوطتين صحتين كبيرتين كل ساعة وحدوث ذلك لأكثر من ساعتين بالتعاقب)؛
- نزيف مستمر لأيام مع دوار أو دوار مع صداع؛
- ظهور نزيف شديد جداً بعد أسبوعين أو أكثر من استخدام بالميسوبروستول ؛
- قشعريرة وحمى بعد مرور أكثر من 24 ساعة على آخر جرعة من بالميسوبروستول — قد تكون هذه أعراض عدوى؛
- ألم قوي في البطن بعد مرور أكثر من 24 ساعة من آخر جرعة من بالميسوبروستول.

مهم

لا يستطيع مقدمو الخدمات الطبية التفريق بين الإجهاض بسبب بالميسوبروستول والإجهاض الطبيعي. لا يمكن تتبع وجود بالميسوبروستول في عينات الدم. قد يكذب عليك موظفو المستشفى بشأن هذا الأمر، وقد يبلغون السلطات القانونية عن الإجهاض، بما في ذلك حالات الإجهاض الطبيعية بدون مسبب. لا يزال الإجهاض الذاتي جريمة في العديد من البلدان، لذا كوني حذرة حيال أقوالك!

تكرم كلاً سوشيترادالفي الطبية لدى شراكة آسيا للإجهاض المأمون، لورا فراي من مشاريع جاينيتوي الصحية، وليندا براين الطبية لدى مشروع إتاحة خدمات الصحة الإنجابية بمراجعة وتحرير هذا الدليل.